

➤ **Bewerbungsberatung**

Die **Bewerbungs- und Arbeitslosenberatung** für den Stadtteil Vahrenheide umfasst zahlreiche Angebote. Unter anderem bietet der FLAIS e.V. Hilfe bei ...

- ... der **Stellensuche** und der Vermittlung in Arbeit, Mini-Job, Praktikum oder Weiterbildung
- ... dem Erstellen von **Lebenslauf und Bewerbung**
- ... **E-Mail und Onlinebewerbung**
- ... der **Anerkennung von Abschlüssen** und Zeugnissen
- ... der **Berufsweg- und Lebensplanung**
- ... dem **Ausfüllen von Formularen** von JobCenter, Arbeitsagentur und vor der Arbeitsaufnahme
- ... dem Erstellen von einem **Kompetenzprofil**
- ... Informationen zu **Berufsbildern**
- ... Bewerbungstraining und **Bewerbungskursen**
- ... Computer-, Schreibprogramm-, und Sprachkurse

Unser Beratungsangebot kann mit oder ohne Termin wahrgenommen werden. Um Wartezeiten zu vermeiden wird empfohlen einen Termin zu vereinbaren.

➤ **Hauswirtschaftliche Hilfen**

Die **Hauswirtschaftlichen Hilfen** stehen allen Menschen, die **Unterstützung im Alltag** benötigen, offen.

Wir unterstützen Sie bei der **Reinigung Ihrer Wohnung**, bei Alltagstätigkeiten, bei dem **Einkaufen und begleiten Sie zu Ärzten und Veranstaltungen**, auf unsicheren Wegen (z.B. in die Stadt). Termine können individuell vereinbart werden. So unterstützen wir Sie **wöchentlich, alle 14-Tage oder einmal im Monat**. Auch Einzeltermine sind möglich. Sprechen Sie uns an! Für dieses Angebot wird ein kleiner Unkostenbeitrag erhoben.

Sie können zu uns Kontakt aufnehmen unter:

0511/3731854 oder info@flais.de

Wir bieten daraufhin einen Beratungstermin an.

➤ **Fahrradwerkstatt**

Die **Fahrradselbsthilfewerkstatt** bietet ab dem **15. Mai 2019** wieder **Kinderfahrräder** zur Weitergabe an. Ganz kleine und auch etwas größere Fahrräder stehen für unsere kleinsten Stadtteilbewohner ab diesem Tag bereit.

Interessierte Eltern können ab dem 15. Mai 2019 in der Fahrradwerkstatt vorbei kommen und ein Fahrrad pro Kind mitnehmen.

Unsere Öffnungszeiten: Mittwochs und donnerstags von 10:00 bis 14:00 Uhr.

➤ **Fundgrube und Flohmarkt**

Im **Juni 2019** bietet die Fundgrube einen eigenen **Flohmarkt** auf dem Platz vor dem FLAIS e.V. an. Immer **freitags** werden bei schönem Wetter Kleidung und Spielzeug zu besonders günstigen Preisen angeboten.

➤ **Kontakt**

Der Newsletter wird erstellt vom FLAIS e.V. und erscheint alle 4 Monate.

Wir freuen uns, wenn Ihnen der Newsletter eine Vielzahl an nützlichen Informationen bietet.

Sie können diesen Newsletter jederzeit unter info@flais.de abbestellen. Sie erhalten diesen Newsletter, weil Sie sich für ihn registriert haben oder weil Sie in Kooperation mit dem FLAIS e.V. stehen.

Unsere Datenschutzerklärung finden Sie [hier](#).